

# Das richtige Make-up

Tipps & Coupons

## Sabine Seelhoff

Unsere Kosmetikerin

# Frisuren- Trends 2019

für geschmeidige  
Lippen im Winter

# BEAUTY GURU

- vol. 6  
2019



Nadine Kasten  
& Team

# Das richtige MAKE-UP

Wie suche ich eigentlich den richtigen Mak- Up Ton aus ?  
Wir kennen es alle stehen vor dem großen Regal und wissen nicht was wir nehmen sollen !

Wer von euch Lust hat noch mehr zu erfahren, meldet euch an zum Workshop für ein individuellen Make-Up Training oder Schminkberatung. Wir freuen uns auf euch!

workshop  
RABATT  
10%

Nur gültig, bei Buchung bis zum 01.03.2019 und vorzeigen des Coupons. Termin kann im Laufe des Jahres stattfinden.  
Nadine Kasten & Team · Imbacher Weg 111, 51381 Leverkusen  
www.nadinekasten.de · info@nadinekasten.de

COSART  
make-up  
RABATT  
10%

Nur gültig, bis 01.03.2019 bei vorzeigen des Gutscheins.  
Nadine Kasten & Team · Imbacher Weg 111, 51381 Leverkusen  
www.nadinekasten.de · info@nadinekasten.de

## Punkt 1 - DIE RICHTIGE ENTSCHEIDUNG

Was habe ich für eine Haut ist sie pflegebedürftig oder neigt die zu Unreinheiten ?

Denn bei trockener pflegebedürftiger Haut können wir ein Make-Up mit pflegenden fetten, uns zu nutzen machen. So spendet man ihr Feuchtigkeit, sorgt für Pflege und Geschmeidigkeit

Habe ich hingegen eine Haut die fettig ist und zu Unreinheiten neigt, sollte ich ein Öl freies Make-Up wählen, welches pflegend wirkt jedoch nicht fettet und die Haut tendenziell eher etwas matter macht und die Poren nicht verschlissst.

Unsere Empfehlung: Foundation von Coart

## Punkt 2 - DER TON

Die meisten probieren das Make-Up am Handrücken aus, das ist falsch Denn euer Gesicht hat meist einen ganz anderen Ton, deswegen immer am Übergang zum Hals oder hinter dem Ohr nutzen. Dann solltet ihr unbe-

dingt beachten ob hier eher ein rosigen Ton oder Olive wirkt denn wenn ihr hier das falsche nimmt bekommt ihr einen unschönen gelb stich oder wirkt grau und fabl. Rosige Haut ist meist hell und wirkt zu Rötungen. Olive ist meist etwas dunkler.

Dann sollten ihr wissen das ihr mit dem Make-Up euer Hautbild schöner und frischer aussehen lasst. Unannehmlichkeiten wie Pickel, Rötungen, Adern und Augenringe, können wir abdecken und es gezielt schöner aussehen lassen (bei Starken Problemen Zusatz Produkte wie ein Concealer verwenden )

Wer einen brauneren Ton haben möchte arbeitet mit Bronze Puder und könnt somit eure Kontur optisch verändern und in Kombination, mit etwas Rouge wirkt ihr frischer vitaler und wie aus dem Sommerurlaub ohne dunkle Rändern am Hals. Wichtig es dient nicht dazu euch brauner zu machen!

Ihre Schönheit, Ihre Haut sowie Ihr Wohlbefinden stehen im Fokus meiner Praxistätigkeit. Mit modernen, nicht chirurgischen Methoden lässt sich die Schönheit der Haut erhalten, verjüngen sowie Störendes entfernen.

Ihre Praxis für Faltenunterspritzung, Micro-Needling, Lidstraffung ohne OP, Körperfettreduktion und moderne Kosmetik.

In meinen Praxisräumen in Willich-Schiefbahn sowie in meiner neuen Praxis in Leverkusen Bergisch-Neukirchen biete ich Ihnen ganzheitliche Methoden für Ihre Gesundheit und ein strahlendes Aussehen.

## DER FRISCHEKICK FÜR IHRE HAUT

Ist Ihre Haut trocken durch Heizungsluft und Kälte?  
Eine sehr schöne und effektive Behandlungsmöglichkeit besteht aus der Injektion von Profhilo!  
Nicht umsonst hat Profhilo so viele Preise gewonnen!  
Ihre Haut wird es Ihnen danken.

Profhilo durchfeuchtet Ihre Haut von dort, wo keine Creme hinkommt: von INNEN.

*ihre sabine seelhoff*

*sabine seelhoff*

**Praxis für innere und äußere Schönheit**

*für ihr bestes aussehen und eine strahlende haut*

Terminvereinbarung von Mo. bis Fr., über Whatsapp: 01715354428

# Trendfrisuren 2019: Frisuren & Haarfarben-Trends

Die Trendfrisuren 2019 sorgen für viel Abwechslung auf den Köpfen: Von angesagten Kurzhaarschnitten über ausgefallene Frisuren für mittellange Haare bis hin zu trendigen Stylings und Hochsteckfrisuren für lange Haare ist alles dabei. Die Dauerwelle und Lockenfrisuren feiern ein Comeback und auch bei den Haarfarben kündigen sich vielversprechende, neue Trends an!

## HAARFARBEN TRENDS 2019

Bei den Haarfarben zählt 2019 vor allem eins: gepflegtes, gesundes Haar. Pflanzenfarben werden immer beliebter, aber auch klassische Strähnen feiern ein Comeback. Leave-in-Produkte und Farbrefresh Treatments sind beim Haarfärben schwer im Kommen. Außerdem erfreuen sich Color Sprays immer größerer Beliebtheit, mit denen man vereinzelt Farbakzente im Haar setzen kann, ohne das Naturhaar zu beschädigen oder anzugreifen. Die Farben lassen sich einfach wieder auswaschen und

ermöglichen so besonders viel Kreativität beim Haarstyling. Von natürlichen Blond- bis Brauntönen bis hin zu knalligen Farben wie Lila, Grün oder Blau sind die Sprays erhältlich. Aber auch die Balayage Technik, die sich in den letzten Jahren immer mehr etabliert hat, bleibt auch 2019 bei den Haarfärbetechniken im Trend. Wie auch Ombré Hair. Dunkle Ansätze und weiche Verläufe in Haarlängen sind hier auf dem Vormarsch.



Chocolate Brown

Ob Chocolate Brown, Brond oder Karamellbraun – warme Brauntöne bleiben uns auch dieses Jahr erhalten. Tipp: Durch ein Glossing erhält die natürliche Haarfarbe einen tollen Glanz und tiefenwirksame Pflege.



Mermaid Blue

Von Mermaid Blue über Infinite Orange über Neverseen Green: Maximale kreative Freiheit!



Tonight Dusk

Innovative Farbfilter bringen den Vintage-Look ins Haar: Die zwei neuen Nuancen Tonight Dusk und Vintage Blush können je nach Mischungsverhältnis wirkt das Farbergebnis kontrastreicher oder pastelliger.



Intensives Kirschrot

Wir bleiben bei Rot: Das intensive Kirschrot wirkt nur auf den ersten Blick monochrom und zelebriert bei näherem Betrachten ein facettenreiches Farbspektrum in mehreren Dimensionen.



Platinum Blond

Kühle Blondtöne wie Platinum Blond oder Ice Blond stehen hoch im Kurs. Und das Beste: Die Haarfarbe lässt das Gesicht automatisch frisch und jünger aussehen. Welche Haarlänge die Haare haben, spielt übrigens keine Rolle!



Glass Hair

Die Stars lieben den perfekten spiegelglatten Look.



Opal Hair

Warme und kühle Lichtreflexe wie bei einem Opal oder im Perlmutter einer Muschel sind aus der Beautywelt dank Chrome Nails, Highlighter und Jade-Roller aktuell nicht mehr wegzudenken.



Platinblond

Platinblond feiert sein Comeback: Ob im zum Stufenchnitt, Short Cut oder Long Bob – die kühle Haarfarbe lässt sich zu jedem Haarschnitt kombinieren. Wichtig: Wer sich für diese Trend-Haarfarbe entscheidet, sollte unbedingt auf einen Haarprofi vertrauen!



Eisblond

Eisblond war noch nie so cool: Sanfte Lavendeltöne werden am Ansatz und an den Spitzen von Schiefergrau eingefasst. Statt harter Kontraste sorgen fließende Übergänge für einen natürlichen „Nontouring“-Look.



Contouring Blond

Contouring für die Haare? Ja, richtig gelesen! Wie beim Make-up Trend werden die Gesichtszüge durch helle und dunkle Nuancen vorteilhaft betont. Der sanfte Farbübergang von dunkel zu hell schummelt ein schlankeres Gesicht und verleiht eine schöner Kontur.

## SCHNITTE & FRISUREN FÜR ALLE LÄNGEN

Und auch Locken sind ein großer Trend für 2019: leichte Wellen sowie Hollywood- oder Beach Waves sorgen für Struktur im Haar. Wer nicht mit Naturlocken gesegnet ist, darf auch gerne mit einer Dauerwelle nachhelfen. Ja, richtig gelesen - Großmutter's Lieblingsfrisur ist zurück, und wer hätte gedacht, dass das so stylish aussehen kann.

### mittellange haare

Schulter- bzw. mittellange Haare waren schon in der letzten Saison ein großer Trend, sie bleiben uns auch 2019 erhalten. Neu ist der Trend zu gestuften Haarschnitten bei schulterlangem Haar. Zudem darf das Haar gerne mit Struktur getragen werden - Leaf-In-Produkte oder Salzwassersprays heben die natürliche Haarstruktur hervor und das Styling gelingt im Handumdrehen. Hierfür einfach ein paar Sprühstöße ins feuchte Haar geben, mit den Händen durchkneten und dem Föhn in Form bringen. Weniger ist in dieser Saison einfach mehr - natürliche, unkomplizierte Looks sind angesagt. Werden die Haare doch mal in Form gestylt, sind Frisuren im Undone-Look wie beispielsweise ein Mesy Dutt eine gute Wahl.

Und auch bei mittellangen Haaren sind Locken gerne gesehen: die Variationsbreite reicht von leichten Wellen bis zu wilder Naturkrause. Bob-Frisuren sind natürlich auch ein Thema.

Ganz Mutige können sich 2019 auch an ausgefallenen Frisurentrends orientieren, die von Streetstyles urbaner Hotspots inspiriert sind. 2019 ist beispielsweise der Vokuhila in einer alltags-tauglichen, weniger extremen Version auf dem Vormarsch. Und auch den Undercut werden wir wieder häufiger sehen. Gleichzeitig sind auch besonders feminine Haarschnitte im Kommen - wie der vom Pariser Chic inspirierte French Cut - leicht gestuft, mit viel Volumen und einem längeren Pony, der das Gesicht umspielt und den Konturen schmeichelt. Oder der Clavi Cut, ein Long Bob, der bis zum Schlüsselbein reicht und aktuelle der Liebling aller Blogger und Modeprofis ist!





## lange haare

Der Pferdeschwanz ist und bleibt auch 2019 eine Trendfrisur: In der kommenden Saison wird der Frisurenklassiker besonders in Kombination mit Pony zum Trendlook gestylt. Ausgefallene Flechtfrisuren und Hochsteckfrisuren bringen Abwechslung ins Haar. Und auch Haarknoten - entweder tief im Nacken oder auf dem Oberkopf gestylt - werden in der neuen Saison im Trend liegen. Ebenso wie ausgefallener Haarschmuck: Spangen, Schleifen und Klammern zieren nun die Köpfe und verleihen dem Ponytail mehr Glamour.

Doch auch bei Trendfrisuren für lange Haare steht das Thema Natürlichkeit klar im Fokus. Auf zu viele Styling-Produkte und Beauty-Tools wird daher verzichtet - der No-Make-Up-Trend ist sozusagen auch bei den Haaren angekommen. Für das Haarstyling genügen etwas Salzwasserspray, die Hände sind das Beauty-Tool Nummer eins. Looks wie gerade aus dem Urlaub erobern sogar die Laufstege - und erleichtern die morgendliche Styling-Routine ungemein. Flechtfrisuren oder lockere Hochsteckfrisuren sind gerne gesehen.



## kurze haare

Kurze Haare sind so angesagt wie nie: 2019 bleiben uns Klassiker wie Bob-Frisuren oder der Pixie Cut erhalten - die Schnitte dürfen dabei aber gern raffiniert ausfallen. Prinz-Eisenherz-Frisuren und der Pagenkopf liegen voll im Trend, also akkurat geschnittene Short-Bobs mit geradem Pony.

Überhaupt ist der Pony 2019 ein großes Frisurenthema und zeigt sich ausgesprochen vielseitig und variantenreich. Fransig oder akkurat geschnitten, locker ins Gesicht fallend oder sleek aus der Stirn - die Stylings bei Pony-Frisuren zeigen sich von ihrer wandelbarsten Seite.

Graphische Formen und starke Stufen zeichnen den Short Cut aus, der in der neuen Saison zu den angesagtesten Frisuren zählt. Mit zarten Farbnuancen oder kräftigeren Farben können Akzente gesetzt werden. Ebenfalls angesagt: der Garçon-Look. Ein kurz geschnittener runder Pony zu kurzen seitlichen Partien zeichnet diese Trendfrisur für kurze Haare aus. Aber auch fransig geschnittene Kurzhaarfrisuren im Undone-Look sind 2019 weit verbreitet und im Trend

