

**oh Du fröhliche**

Coupons

**Danke 2018**

Unser Jahresrückblick

*styling guide*

So sitzt dein Festtagslook

**DIY  
Lippenbalsam**

für geschmeidige  
Lippen im Winter

**long hair, all  
day long**

von kurz auf lang kein  
Problem, für Laura!

**Hallo 2019**

Wir freuen uns auf Dich

# BEAUTY GURU

- vol. 5  
2018



Nadine Kasten  
& Team

# danke 2018

## Unser Jahresrückblick

**Was für ein aufregendes und tolles Jahr 2018. Unser Team ist gewachsen, der Salon und Außenbereich wird erweitert und viele tolle Stylings und Haarfarben wurden kreiert.**

**Wir wollen allen Kunden für das Vertrauen, in unser Team danken. Auch im nächsten Jahr erwarten euch wieder zahlreiche Events und Angebote. Doch vorab wollen wir, von Nadine Kasten & Team, dass erfolgreiche Jahr kurz für euch zusammen fassen!**

Januar: Aus eins, werden zwei! Wir begrüßen Sabine Seelhoff unsere Kosmetik- und Heilpraktikerin. Nun können unsere Kunden gleich zwei Fliegen mit einer Klappe schlagen und sie rund um Haar, Haut und Pflege von uns verwöhnen lassen.

Auch im Salon gab es eine kleine Erneuerung; statt 2 hat Nadine nun 4 Bedienungsplätze.

Februar: Wir dürfen Dennis herzlich Willkommen heißen! Die Jeckenzeit bescherte und sehr viel Spaß im Salon. Es wurden nicht nur Haare sondern auch fröhliche Gesichter eingefärbt. Mit freunde schminkten Nadine und Nicole zur stimmungsvollen Musik.

März: Das Team wächst weiter! Wir begrüßen Nicole und Laura in unserer Mitte. Zusammen mit Nadine werden sie nun tolle Farben und Stylings zaubern.

April: Zum Glück hat Nadine nun fleißige Bienen an ihrer Seite, denn die Brautsession kündigt sich, mit Einbruch des Frühlings, an. Hier konnten die neuen Teammitglieder gleich ihr Können beweisen, denn unseren Bräuten wird ein exklusiver Service geboten.

Damit jede Farbe sitzt, besuchten Nicole und Dennis ein Boot-Camp Color.Me Seminar, von Kevin Murphy. Hier lernten sie über drei Tage viele neue Balagye-Techniken und Farb Rezepturen kennen. Wir sind schon sehr gespannt, was für tolle Ideen sie mitgebracht haben!

Mai: Die Qualität unserer Arbeit und unser Fachwissen, ist uns allen sehr wichtig. Wir wollen nicht nur den Modetrends folgen, sondern auch eigene kreieren. Deshalb

nahm Nadine an einer Fortbildung zum Session.Stylisten teil. In der Ausgabe des BeautyGuru vol 3., haben wir euch von ihrer Reise berichtet.

Für unsere Homepage drehten wir auch ein tolles Image Video, schau es Dir gerne an!

Juni: Ein neues Corporate Design musste her! Da wir nicht nur unsere Qualität, sondern auch Kreativität mit unserem Internet und Printauftritt, ausdrücken wollen. Hat Nicole uns mit neue Farben, Logo und Aufmachung der Homepage bereichert. We like it!

Auch eine tolle Reise kündigte sich an – Prag! Nadine und Nicole reisten nach Tschechien um an einem Internationalem Kevin Murphy Seminar teilzunehmen, sich auszutauschen und sich zu vernetzen. Was für eine aufregende Reise, in einer wunderschönen Stadt.

Nadines neue Fotoserie „ „ mit Miriam wurde im .. veröffentlicht. Yuhu!

Juli: Unsere neuen Printmedien sollen ein paar schöne Bilder beinhalten. Welche nicht nur unsere Arbeit sondern auch das Gefühl, welches unser Kunden bekommen, vermitteln sollen. Die Fotos wurden von Nadine auf ihrer Gran Canaria geschootet. Bewundern können wir sie nun auf all unseren Flyern, Visitenkarten, Homepage und Messemedien.

Auch in diesem Monat, rauchten wieder die Köpfe! Laura, Nicole und Dennis besuchten das Boot-Camp Styling-Me, von Kevin Murphy. Hier lernten sie über drei Tage, neue Produkte und Styling-Techniken aller Mr. Murphy. Ihr erworbenes Wissen wird ihnen in der aktuellen Brautsession gute Dienste leisten. Denn unsere Brautfrisuren werden vernäht und nicht gesteckt! Dies erlaubt uns das Haar bomben sicher zu befestigen und der Braut, keine Kopfschmerzen durch herausfallende oder pickenden Klammern zu bescheren.

August: Der BeautyGuru wurde geboren! Ab sofort gibt es regelmäßig von uns tolle Artikel um das Thema- Haare und Haut, DIY-Frisuren, Coupons und vieles mehr. Unsere neue Fotoserie „ Strawberry Ceese Cake“ wurde im .. veröffentlicht. YEAH!

September: Wir gratulieren Nadine zur ihrer bestandenen Graturation. Nun ist sie offizielle Session.Sytlisten by Kevin Murphy!

Auch Nicole wollen wir für ihren 2ten Platz beim Lehrlingscup gratulieren. Hier konnte sie nicht nur die Richter, sondern auch die Presse von sich begeistert und landete direkt auf der Titelseite der.. !

Oktober: Der Ausbau der Scheune wird begonnen. Hier soll ein neuer Wartebereich und weitere Bedienungsplätze entstehen. Da unser Team gewachsen ist und die Auftragslage stetig steigt, brauchen wir mehr Platz um uns frei entfalten

zu können und unsere Wohlfühl-Atmosphäre zu erhalten. Auch Laura fällt es nun wie schuppen von denn Augen. Sie besuchte das Boot-Camp Color.Me bei Kevin Murphy und konnte einige Tipps und Anregungen mitnehmen. Wir sind schon sehr gespannt auf ihr neu erworbenes Wissen.

November: Der neue Salon nimmt langsam Gestalt an und auch in unseren Angeboten hat sich einiges getan. Auch unser Newsletter erreicht schon einige treue Leserinnen. In diesem Monat war unser Highlight das Brautstyling Editorial, welches nicht nur viele professionelle Dienstleister vereinte, sondern auch großen anklang in der Brautwelt fand.

Unsere Laura bietet, nach erfolgreichem Seminar, ab Dezember Haarverlängerungen und -verdichtung an. Neugierig? Dann freue dich auch Seite 8 & 9.

Dezember: Yeah! Wir wussten das unsere neue Brautstyling-Serie ein voller Erfolg war. Doch das gleich 4 Magazine/Bloggs über uns schreiben und unsere Serie teilen, war auch für uns überwältigend.

Diese Motivation kann das Team gebrauchen, denn nun folgt eine streßige aber zu gleich auch sehr besinnliche Zeit.

Der neue Salon kann schon teilweise genutzt werden. Im Wartebereich erwartet unsere Kunden nun eine extravagante Kaffeemaschine, die keine Wünsche auslässt, neue stylische Sessel die sofort zum verweilen einladen und eine schöne geräumige Garderobe. Wo nun auch die dicksten Wintermäntel ihren Platz finden. In Ausgabe vol.6 zeigen wir euch einen exklusiven ein Blick, in unser neues Reich. Auch eine Opening Party vol.2 wird es geben. Also dran bleiben, das neue Jahr hält noch so viel mehr für Nadine und Ihr Team bereit!

Danke 2018!

erly bird  
DRESS

50%  
ESTHER HOFMANN

Gültig bis 31.12.18, für alle Frühbucher des Jahres 2019.  
Rabatt nicht gültig für bereits reduzierte Ware und Geschenkgutscheine.  
Nadine Kasten & Team • Imbacher Weg 111, 51381 Leverkusen  
www.nadinekasten.de • info@nadinekasten.de

brautstyling  
BY LAURA

15%

Unser Kennlern-Rabatt gilt auf alle Braut- und Gaststylings,  
von Hair & Make-up Artist Laura Clemen. Nur bis zum 31.12.18,  
für alle Frühbucher des Jahres 2019 gültig.  
Nadine Kasten & Team • Imbacher Weg 111, 51381 Leverkusen  
www.nadinekasten.de • info@nadinekasten.de

erly bird  
CARDS &  
DECOR

50%  
KISSES & KARMA

Gültig bis 31.12.18, für alle Frühbucher des Jahres 2019.  
Rabatt nicht gültig für bereits reduzierte Ware und Geschenkgutscheine.  
Nadine Kasten & Team • Imbacher Weg 111, 51381 Leverkusen  
www.nadinekasten.de • info@nadinekasten.de

brautstyling  
BY NICOLE

AUGENBRAUEN  
färben & formen  
GRATIS  
bei probe & hochzeit

Unser Angebot gilt für alle Bräute,  
von Hair & Make-up Artist Nicole Kau. Nur bis zum 31.12.18,  
für alle Frühbucher des Jahres 2019 gültig.  
Nadine Kasten & Team • Imbacher Weg 111, 51381 Leverkusen  
www.nadinekasten.de • info@nadinekasten.de

studenten  
RABATT  
10%

Nur gültig, mit gültigem Studenten- oder Auszubildendenausweis.  
Nadine Kasten & Team • Imbacher Weg 111, 51381 Leverkusen  
www.nadinekasten.de • info@nadinekasten.de

deine stimme  
IST UNS WAS WERT!

Bewerte uns auf Facebook  
oder Google und sichere Dir  
ein tolles Geschenk.

So gehts:

1. Bewerte uns auf, Google oder Facebook. Besonders Deine ehrliche Meinung ist uns wichtig!
2. Zeig uns bei deinem nächsten Besuch Deine Bewertung.
3. Erhalte ein tolles Geschenk, welches wir individuell für Dich aussuchen. Nur gültig für ein Geschenk auf eine Bewertung auf Facebook oder Google möglich.

Nadine Kasten & Team • Imbacher Weg 111, 51381 Leverkusen  
www.nadinekasten.de • info@nadinekasten.de



# diy-lippenbalsam

*Wusstest du, wie einfach es ist, einen pflegenden Lippenbalsam aus wenigen Zutaten selbst herzustellen? Viele konventionelle Pflegestifte bestehen zum Teil aus Erdölprodukten und anderen Substanzen chemischen Ursprungs, die ich eigentlich nicht auf meiner Haut oder sogar auf meinen Lippen haben möchte. Der bekannte Labello zum Beispiel enthält mehrere Zutaten, die laut Codecheck weniger bis gar nicht empfehlenswert sind. Produkte aus natürlichen Bio-Inhaltsstoffen sind da schon besser, zum Beispiel vom Naturkosmetiklabel Lavera. Warum aber nicht gleich die eigene Lippenpflege selbst herstellen? Die Vorteile liegen auf der Hand: Du kannst die Zutaten selbst bestimmen, ein ganz persönliches Aroma nach deinem Geschmack kreieren und außerdem macht es großen Spaß, das eigene Naturkosmetikprodukt zu fabrizieren. Wie einfach das geht und was du dafür brauchst, zeige ich dir in diesem Beitrag. Lippenbalsam herstellen Ich habe mich für einen weihnachtlichen Geschmack mit Zimt und Honig entschieden.*

Zum Abwiegen empfehle ich eine digitale Küchenwaage, die präzise grammgenau messen kann. Ob deine Waage präzise geht, kannst du mit Ein-Cent-Münzen prüfen, eine saubere Münze wiegt genau 2,3 Gramm. Anleitung – Lippenbalsam selberrmachen Die Herstellung erfordert keine besonderen Gerätschaften, lediglich ein kleines Glas sowie einen Topf für ein Wasserbad zum Schmelzen der Zutaten. So wird's gemacht: An kalten Tagen ist Lippenpflege besonders wichtig. Mit diesem Rezept pflegst du deine Lippen natürlich und stimmst dich geschmacklich auf die Feiertage ein Kokosöl und Bienenwachs abwiegen und in ein kleines Glas geben, z.B. ein leeres Marmeladenglas Glas in einem Topf im Wasserbad langsam erhitzen, bis alle Zutaten geschmolzen sind, das Bienenwachs braucht am längsten. Sobald alles flüssig ist, Honig und Zimt bzw. Vanille hinzugeben. Ausgiebig umrühren. Zur Überprüfung der Konsistenz ein paar Tropfen mit einem Löffel auf einen Teller tropfen und erkalten lassen, der Balsam sollte fest sein und in Kontakt mit der warmen Haut leicht schmelzen. Bei Bedarf Kokosöl oder Wachs ergänzen, um die Konsistenz anzupassen. Fertigen Balsam in einen Salbentiegel gießen und vollständig erkalten lassen. An kalten Tagen ist Lippenpflege besonders wichtig. Mit diesem Rezept pflegst du deine Lippen natürlich und stimmst dich geschmacklich auf die Feiertage ein Das war es auch schon! Die fertige Lippenpflege ist mehrere Monate lang haltbar, sie macht deinen Mund angenehm weich und schützt vor Austrocknung und Rissen. Dank der essbaren Zutaten macht es auch nichts, wenn etwas davon in den Mund gelangt, im Gegenteil – es schmeckt auch noch himmlisch weihnachtlich! Varianten In diesem Rezept dient Bienenwachs als Konsistenzgeber, weil Kokosöl allein zu weich wäre und in der Tasche sowie im Sommer schmelzen würde. Du kannst es aber auch durch ca. 15 g Sheabutter oder Kakaobutter ersetzen und so andere Aromen erzeugen. Anstelle von Kokosöl ist auch Jojobaöl oder Mandelöl verwendbar. Wenn du eine dieser Grundzutaten durch eine Alternative ersetzt, ist die Konsistenzprobe der noch flüssigen Masse besonders wichtig. Probiere einfach so lange und passe das Mischungsverhältnis ggf. an, bis die Beschaffenheit der kalten Creme deinen Vorstellungen entspricht. Je mehr feste Fette bzw. Konsistenzgeber wie Bienenwachs, Sheabutter oder Kakaobutter du verwendest, desto fester wird dein Balsam. Wenn du ihn fester machst, kannst du sogar leere Lippenstift-Hülsen verwenden und einen richtigen Lippenpflegestift daraus machen. Viel Spaß beim Ausprobieren und Mixen deiner ganz persönlichen Pflege! Welche Zutaten und welche Geschmacksrichtung gefallen dir am besten? Teile deine eigene Mischung in den Kommentaren!

## **Für dieses Rezept benötigst du:**

- 30 g Kokosöl (gibt's im Bioladen, Reformhaus oder alternativ online)
- 10 g Bienenwachs (vom lokalen Imker, in manchen Bioläden oder ebenfalls online erhältlich)
- 1 Teelöffel Honig
- 1 Messerspitze Zimtpulver alternativ das Mark einer Vanilleschote
- 1 Gläschen oder Salbentiegel zur Aufbewahrung

## **Hinweis zu Zimt in Pflegeprodukten:**

Etwa jeder fünfzigste reagiert empfindlich auf Zimt direkt auf der Haut, dies kann sich durch Rötungen, Brennen oder sogar allergischen Reaktionen bemerkbar machen. Verwende deshalb ggf. alternativ Vanille für ein weihnachtliches Aroma!

kennlern  
**RABATT**  
**15€**  
Nur gültig bei Laura für deine neue Haarverlängerung.  
Nadine Kasten & Team · Imbacher Weg 111, 51381 Leverkusen  
www.nadinekasten.de · info@nadinekasten.de

# long hair all day long

Seit Ende diesen Jahres bieten wir endlich auch Haarverlängerungen an. Unser Profi dafür ist Laura. Dein Traum von langen Haaren oder einfach nur einer voluminösen Mähne wird somit endlich wahr. Wir bieten beide Arten von Verlängerungen an. Ob Tapes oder Bondings ist jetzt die Frage. Um dich optimal zu beraten vereinbare gerne einen Termin bei Laura. Sie wird dir all deine Fragen beantworten und in Ruhe die perfekte Variante mit dir finden.



Wir nähern uns mit großen schritten dem neuen Jahr! 2019 wird auch für uns eine aufregende Zeit. Die Fertigstellung des Salons steht kurz bevor. Der neue Wartebereich mit zahlreichen Features wartet auf euch. Um euch die Wartezeit so angenehm wie möglich zu gestalten bieten wir euch neben einem Kaffeevollautomaten auch gekühlte Getränke aus der Minibar an. Im Sommer könnt ihr die neue Terrasse genießen und Sonne tanken. Die neuen Waschbecken mit besonders leiser Massagefunktion lassen die Einwirkzeit im nu vergehen.

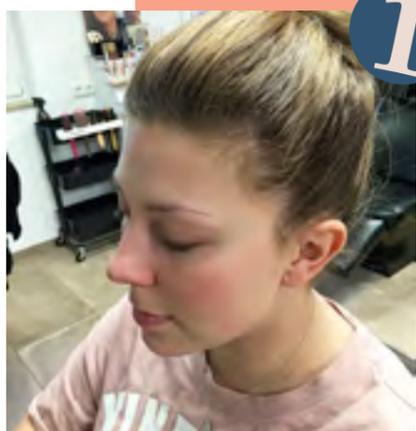
Niki hat Anfang des Jahres ihre große Zwischenprüfung. Wir drücken ihr alle die Daumen! Auch bei Laura stehen einige Veränderungen an. Sie wird das Team ab dem 1.1.2019 in Vollzeit verstärken. Neben ihren Aufgaben im Salon wird sie Niki auch im Bereich Sozialmedia unter die arme greifen.

Wir freuen uns voller Kraft und Tatendrang das neue Jahr gemeinsam mit euch zu rocken. Über alle News und Veränderungen halten wir euch natürlich weiterhin im Newsletter auf dem laufenden.



hallo 2019

# styling guide



1



2



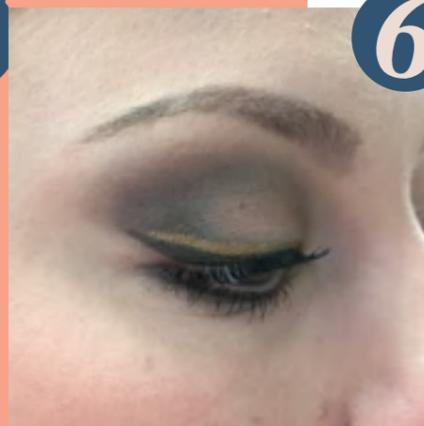
3



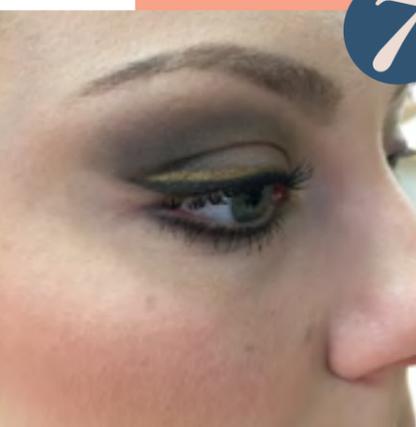
4



5



6



7



Tipp: Benutze keine günstige Kosmetik welche in China hergestellt wird. Diese ist nicht nur chemikalisch stark belastet, sondern wird auch an Tieren getestet! Deshalb verwenden wir, in Deutschland hergestellte Kosmetik, von Cosart.

Unser Tipp des Jahres, die CodeCheck App!

# styling guide



finish



weihnachts make-up

## TUTORIAL

Alles was Du für dieses Styling brauchst:

- Deine Make-up Basics: Foundation, Puder, Augenbrauenstift, Rouge, Bonzer
- Lidschatten in der Farbe: Schwarz, Gold, Tupe oder Braun
- Eyeliner in Schwarz
- Kajal in Gold und Hautfarben
- Lippenstift + Lipliner in Rot

Zur Weihnachtszeit, funkelt und glänzt nicht nur der festliche Weihnachtsbaum! Auch dein Festtagslook darf gerne glitzern und deine Augen funkeln. Wir zeigen Dir Schritt für Schritt, wie auch Dir ein toller Look gelingen kann.

1. Bereite deine Haut gut auf dein Make-up vor. Es sollten sich keine Make-up Reste oder Fett Rückstände auf der Haut befinden. Wenn dein Gesicht gereinigt ist, trage eine feuchtigkeitsspendende Creme auf. Deine Haut wird es Dir danken und dein Make-up, denn ganzen Tag frisch aussehen lassen.

2. Nach dem auftragen deiner Makeup-Routine, nimmst Du dir am besten ein Kosmetiktuch zur Hilfe. Schwarzer Lidschatten, setzt sich gerne fest und wir wollen ihn ja nur auf dem Auge auftragen.

Entscheide Dich nun welche Form dein Auge erhalten

soll. Wenn Du dir unsicher bist, was Dir gut steht, schau dir im Internet die verschiedenen Gesichtsformen an. Der Lidschatten sollte dein Auge vergrößern! Nehme Dir nun einen tupe/braunen Lidschatten um die äußeren Kanten zu verblenden.

3. Trage nun einen Goldenen Lidschatten, auf das bewegliche Lid auf. Schimmernde oder glitzernde Lidschatten, lassen deine Augen strahlen.

4. Da es heute ein bisschen mehr sein darf, trage einen schwarzen Eyeliner direkt an der Wasserlinie und einen goldenen Lidstrich direkt darüber, auf.

5. Verwende wieder einen schwarzen und tupe/braunen Lidschatten für den unteren Wimpernkranz. Dies öffnet Dir dein Auge zusätzlich und gibt dem Look den letzten Schliff. Verblende die Lidschatten gut, damit keine unschönen Kanten entstehen.

6. Tusche Dir nun kräftig die Wimpern. Achte hier darauf dass deine Wimpern nicht verkleben und somit unschöne „Fliegenbeine“ entstehen.

7. Um dein Auge noch wacher aussehen zu lassen, trägst Du am besten einen hautfarbenen Kajal auf deine Wasserlinie auf.

finish



Kennst du schon unseren Newsletter?

Auch nächstes Jahr, gibt es hier wieder jede menge Tipps rund um Haar und Körper, neues vom Team und Themen, die uns wichtig sind.

Jetzt Abonnieren und keine Ausgabe mehr verpassen!

[WWW.NADINEKASTEN.DE](http://WWW.NADINEKASTEN.DE)

[WWW.HEILPRAKTIKERIN-SEELHOFF.DE](http://WWW.HEILPRAKTIKERIN-SEELHOFF.DE)

# WÜNSCHT EUCH

*nadine kasten & team  
+ sabine seelhoff*