

Say yes

Coupons

Braut Style-Shooting

Mit vielen Fotos & tollen Dienstleistern für Deinen großen Tag

styling guide

So werden Mütze und Stirnband, zum perfektem Accessoire

Umwelt

Nachhaltigkeit Tipps

BEAUTY GURU

- vol. 4
2018



Nadine Kasten
& Team

Umwelt

Was machen wir eigentlich zum Thema Umwelt?

KEVIN MURPHY ist sehr nachhaltig aber was heißt das eigentlich?

Grundlegend sind alle Produkte recyclebar oder biologisch abbaubar. Das heißt, dass sie entweder aus Pappe oder wiederverwendbaren Plastik bestehen. Es gibt die ersten Green Circle Salons, die alles an Müll wieder an KEVIN MURPHY zurück schicken können. Hier wird alles bewusst wiederverwendet. Zudem wird alles nur verschifft, da so weniger CO2 ausgestoßen wird, als bei einem Flugzeug!

Wusstet ihr auch, dass die Produktverpackungen mit Absicht eckig sind? Damit verbrauchen sie nicht so viel Stauraum beim Transport und man kann sie besser stapeln.

Bei jedem Produkt, was momentan Treibgas enthält, werden 2 Euro an die Umwelt Organisation für Regenwälder gespendet!

Zudem sind unsere Färbeschälchen kompostierbar, somit spart man sich den Wasserverbrauch zum reinigen. Alle KEVIN MURPHY Produkte erhalten natürliche Inhaltsstoffe, um auch beim Ausspülen eurer Haare das Wasser nicht zu verunreinigen. Viele weitere Details findet ihr unter www.kevinmurphy.de „Ich hatte schon immer eine Leidenschaft für Umweltthemen aber erst, als ich meine eigene Produktlinie kreierte, wurde mir bewusst, wie schädlich alle Produktionsprozesse für die Umwelt sein können!“ - KEVIN MURPHY -

Schaut euch unbedingt das Video „Nature is Sperling - Julia Roberts“ an! Ich finde es großartig und sehr berührend!

<https://www.youtube.com/watch?v=3eFDhleAM6A>

Tipps was du tun kannst

TIPPS FÜR ZUHAUSE

1. Ersetzen Sie Kaffee-Filter aus Papier durch Dauerfilter aus Metall oder Baumwollfilter aus dem Teehaus. Es gibt auch Geräte, die ganz ohne Filter auskommen, zum Beispiel die French Press.
2. Ersetzen Sie die Papierküchenrolle durch waschbare Küchentücher.
3. Verwenden Sie Laptop, Handy, Tablet und PC möglichst lange, um Ihren ökologischen Fußabdruck zu verbessern.
4. Schalten Sie Geräte aus, die Sie nicht verwenden. Auch Bildschirmschoner verbrauchen Strom.
5. Stellen Sie den Stand-By-Modus oder Ruhemodus manuell so ein, dass er bereits früh einsetzt – auch bei Monitoren.
6. Duschen Sie statt zu baden, das spart Strom und Wasser.
7. Waschen Sie erst dann, wenn die Waschmaschine wirklich voll ist und auf geringerer Temperatur – Kleidung bei 30 oder 40 Grad. Verzichten Sie auf Vorwäsche und Trockner.

TIPPS FÜR DEN NÄCHSTEN EINKAUF

1. Kaufen Sie Second Hand statt neuer Ware, nicht nur bei Kleidung, sondern auch bei Geschirr, Kinderspielzeug, Haushaltsgeräten, Büchern oder Möbeln. Fündig werden Sie über Kleinanzeigen, auf Flohmärkten oder in Sozialkaufhäusern. So schenken Sie Produkten ein längeres Leben.
2. Nehmen Sie zum Einkaufen einen Stoffbeutel, Korb oder Rucksack mit.
3. Verwenden Sie alte Tüten mehrfach, auch die Papiertüte vom Bäcker lässt sich wiederverwenden.
4. Achten Sie darauf, dass sich Produkte leicht reparieren lassen. Lässt sich ein Produkt nicht öffnen oder der Akku nicht auswechseln (zum Beispiel bei elektrischen Zahnbürsten oder Tablets), sollten Sie nach alternativen Produkten suchen.
5. Achten Sie auf Gewährleistung und Garantie und ebenso darauf, wie aufwändig beziehungsweise einfach dieser Prozess gestaltet ist.

Quelle: www.focus.de

TIPPS FÜRS KOCHEN

1. Verzichten Sie auf das Vorheizen beim Backofen. Es genügt, den Ofen dann erst anzuschalten, wenn Sie das Gericht hineinstellen. Zwar braucht es einige Zeit länger als im Rezept angegeben, dafür sparen Sie aber bis zu 20 Prozent Strom.
2. Schalten Sie beim Backofen Umluft ein, denn diese Funktion verbraucht immer weniger Energie als Ober- und Unterhitze.
3. Glauben Sie nicht dem Gerücht, dass Abspülen von Hand Strom und Wasser spart. Ist die Geschirrspülmaschine voll beladen, ist sie sparsamer.
4. Kochen Sie heißes Wasser im Wasserkocher vor statt auf der Elektroherdplatte, denn er hat einen Wirkungsgrad von 90 Prozent, der Topf nur von 40 Prozent. Aber: Bei großen Wassermengen sollten Sie trotzdem besser gleich im Topf erhitzen. Der Energieverlust durch das Umkippen ist dann nämlich zu hoch.
5. Kochen Sie mit Deckel, denn das kostet ein Drittel weniger Energie.
6. Lassen Sie warme Gerichte ordentlich abkühlen, bevor Sie sie in den Kühlschrank stellen.

TIPPS FÜR DIE NÄCHSTE PARTY

1. Bieten Sie Gästen Leitungswasser an statt stillem Wasser aus der Flasche. Leihen Sie sich einen Wassersprudler für Wasser mit Kohlensäure aus.
2. Kaufen Sie Süßigkeiten ohne Palmöl.
3. Sorgen Sie dafür, dass Essensreste eingefroren oder mitgenommen werden können, sodass Sie nichts wegwerfen müssen.
4. Verzichten Sie auf Einwegdekoration, die nach der Veranstaltung in der Mülltonne landet.

TIPPS FÜR UNTERWEGS

1. Steigen Sie auf Fahrrad oder öffentliche Verkehrsmittel um oder gehen Sie wenn möglich zu Fuß.
2. Bilden Sie Fahrgemeinschaften, privat oder über Mitfahr-Services.
3. Verzichten Sie auf Coffee-To-Go-Becher. Trinken Sie Ihren Kaffee stattdessen in der Tasse im Café oder nehmen Sie sich einen Thermobecher von zuhause mit.

MODELS

- @laratolksdorf
- @what_the_fabs
- @nelivu
- @cc.aro
- @kimblthzr
- @mxsvch.k

brant stylushooting





Wild Child Wedding
WEDDING & WEDDING PROMPTER

KISSES & KARMA
wedding details



veröffentlichung

<https://www.foreverly.de/magazin/romantische-boho-hochzeit-im-rheinland/>

FOREVERLY

HOCHZEITSPLANER

MAGAZIN

HOCHZEITSPANUNG

REAL WEDDINGS

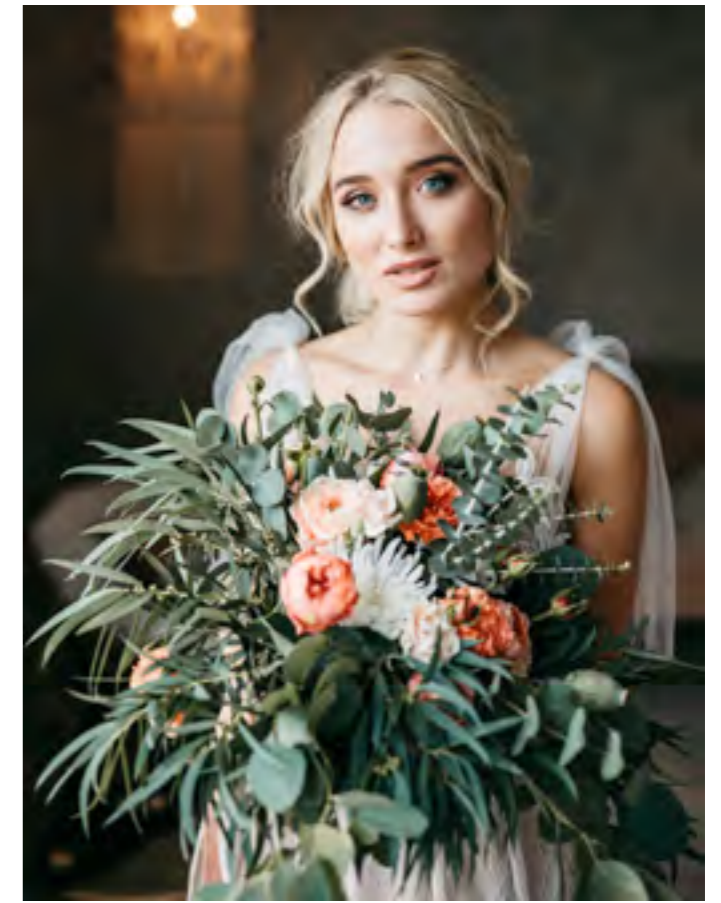
STYLED SHOOTS

HOCHZEITSSTORIES ◊ STYLED SHOOT

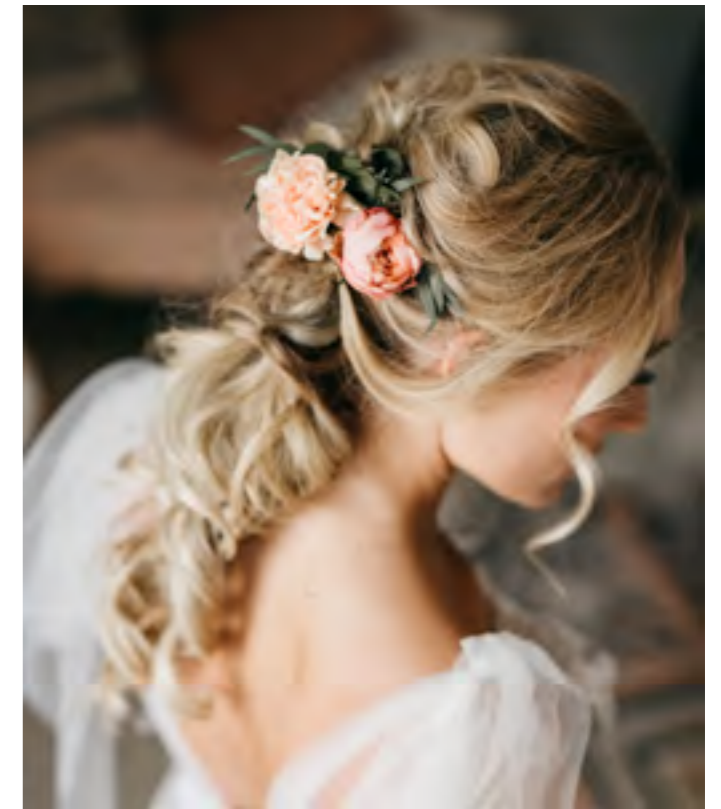
ROMANTISCHE BOHO-HOCHZEIT IM RHEINLAND



ESTHER HOFMANN



Nadine Kasten
& Team



braut styleshooting

MODELS

@medusanova
@mickey_la.kritze.kratze
@nelivu
@cc.aro
@kimblthzr
@mxsvch.k

erly bird
DRESS

50%
ESTHER HOFMANN

Gültig bis 31.12.18, für alle Frühbucher des Jahres 2019.
Rabatt nicht gültig für bereits reduzierte Ware und Geschenkgutscheine.
Nadine Kasten & Team • Imbacher Weg 111, 51381 Leverkusen
www.nadinekasten.de • info@nadinekasten.de

brautstyling
BY LAURA

15%

Unser Kennlern-Rabatt gilt auf alle Braut- und Gaststyings,
von Hair & Make-up Artist Laura Clemen. Nur bis zum 31.12.18,
für alle Frühbucher des Jahres 2019 gültig.
Nadine Kasten & Team • Imbacher Weg 111, 51381 Leverkusen
www.nadinekasten.de • info@nadinekasten.de

erly bird
CARDS &
DECOR

50%
KISSES & KARMA

Gültig bis 31.12.18, für alle Frühbucher des Jahres 2019.
Rabatt nicht gültig für bereits reduzierte Ware und Geschenkgutscheine.
Nadine Kasten & Team • Imbacher Weg 111, 51381 Leverkusen
www.nadinekasten.de • info@nadinekasten.de

brautstyling
BY NICOLE

AUGENBRAUEN

färben & formen

GRATIS

bei probe & hochzeit

Unser Angebot gilt für alle Bräute,
von Hair & Make-up Artist Nicole Kau. Nur bis zum 31.12.18,
für alle Frühbucher des Jahres 2019 gültig.
Nadine Kasten & Team • Imbacher Weg 111, 51381 Leverkusen
www.nadinekasten.de • info@nadinekasten.de

say yes





Unser zweites Shooting wird am 01.12. auf *The True Bride* veröffentlicht! Wir freuen uns so sehr, dass beide Editoriales veröffentlicht wurden/ werden.



el mare
ARTESANIA



newsletter
HELLO
5€

Gültig bei Abgabe auf alle Behandlungen im Salon, ab einem Wert von 25 €. Rabatt nicht gültig für bereits reduzierte Ware und Geschenkgutscheine. Nadine Kasten & Team • Imbacher Weg 111, 51381 Leverkusen www.nadinekasten.de • info@nadinekasten.de

styling guide



Tipp: Für mehr Volumen, kannst Du in deine Haare Locken oder mehr Tupache einarbeiten.

styling guide



Alles was Du für dieses Styling brauchst:

- Dein Lieblings Strinband
- ein Haargummi
- ein paar Haarklammern
- Haarspray

Nicht nur die Bäume färben sich bunt, sondern auch unser Haar freut sich über warme Accessoires. Also auf die Mützen und los!

1. Kämm deine Haare gut durch.
2. Nimm Dir das Haargummi und binde Dir einen hohen Zopf.
3. Locke nun die Deckhaare am Ansatz wieder etwas auf und schaffe so mit mehr Volumen.
4. Ziehe Dir nun dein Lieblingsstirnband an.
5. Nimm denn Zopf und fächer ihn etwas auf, damit er etwas breiter fällt.
6. Topiere Dir nun die oben liegenden Haare, von deinem Zopf, leicht an.
7. Nimm Dir nun eine Strähne und lege sie zu einer

Schleife und befestige diese. Wiederhole dies so lange bis ein Dutt entsteht.

8. Nimm Dir nun die Spitzen und lege sie einmal um denn Dutt rum. Hier kannst du die Spitzen um einander drehen oder einfach nach einander befestigen.

9. Überprüfe deinen Dutt nach Löchern. Sollte Dir dein Dutt gefallen, fixiere deine Haare mit etwas Haarspray. Zieh Dir ein paar Haare aus dem Zopf und Dutt. Für diesen Look, sehen gelockte kleine Strähnen richtig süß aus!

finish